

Título: Experiencias de padecimiento: recuperando el cuidado humanizado.

Tipo: Proyecto I+D

Fecha de inicio: 02/05/2019

Finalización: 30/04/2024

Directora/o: Espindola, Karina

Co- directora/o: Grinspon, Diana

Resumen: El proyecto se propone indagar sobre experiencias de padecimientos/dolencias de pacientes adultos con distintas enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT). Según datos de la OMS (OMS, 2018), las ECNT son responsables del 80% de las muertes que se producen en el mundo; quince millones de personas de entre 30 y 69 años de edad mueren prematuramente por ECNT. Además, se observa una tendencia global, un incremento del sedentarismo, la obesidad y la diabetes, afectando a la población mayor de 17 años con exceso de peso; incluso, se asume como problemática en la población infantil. Las políticas de control más costo-efectivas para estas patologías son aquellas orientadas hacia los factores de riesgo (FR), como las medidas de alimentación saludable y de vida activa. En el sector de atención primaria de la salud en particular, una de las acciones más costo-efectivas es la prevención cardiovascular orientada al riesgo global. Ahora bien, las medidas de promoción y prevención implican un cambio profundo en el estilo de vida de las personas afectadas, dejando entrever que este tipo de enfermedades sobrepasa los marcos institucionales sanitarios y abarca la vida cotidiana de la persona así como sus redes sociales. Las ECNT una vez instaladas, producen cambios psíquicos y corporales intensos y modifican áreas significativas de la vida, lo cual demanda de las ciencias de la salud superar el enfoque exclusivamente centrado en signos y síntomas físicos para dirigir la atención hacia la repercusión de la enfermedad sobre los diferentes ámbitos de la vida de la persona.(Avellaneda, A et al 2010) Enfermería convive permanentemente con este tipo de alteraciones, por lo que resulta importante contar con información precisa y ajustada a la complejidad que plantean las enfermedades crónicas a fin de reconfigurar la atención, incluyendo, también, un análisis de cómo abordan este tipo de patologías los modelos teóricos actuales que orientan la planificación de los cuidados de enfermería. En términos metodológicos se ha elegido para este abordaje un enfoque cualitativo, dado que el mismo posibilita considerar las experiencias de padecimiento crónico en términos de las transformaciones que ocurren en las vidas cotidianas de los sujetos que conviven con ellas. La inclusión de la perspectiva de los sujetos permite, comprender y hacer visibles la diversidad de formas de afrontar una enfermedad así como el modo en que los contextos intervienen en ese afrontamiento.

Unidad Académica: Departamento de Ciencias Sociales.